**Частное образовательное учреждение**

**«Общеобразовательная школа-интернат «Вятичи»**

|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТ  На заседании  педагогического совета  28 августа 2015 г. | УТВЕРЖДЕН  Приказом директора  От 01.-9.2-15 г.  № |

ПО Л О Ж Е Н И Е

*о режиме занятий учащихся*

**I. Общие положения**

1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся Частного образовательного учреждения «Общеобразовательная школа-интернат «Вятичи» (далее – Школа).

1.2.Настоящее Положение разработано на основании следующих документов:

* Федерального закона РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании»; Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189;
* Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам –образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

2.Правила внутреннего распорядка для учащихся школы имеют цель: обеспечить безопасность детей во время учебного процесса, поддержание дисциплины и порядка в школе и на ее территории для успешной реализации целей и задач школы, определенных ее Уставом.

3. Настоящие правила внутреннего распорядка являются обязательными для всех учащихся Школы и их родителей (законных представителей). Невыполнение данных Правил может служить основанием для принятия административных мер, вплоть до исключения учащихся из школы. При приеме обучающихся в школу администрация обязана ознакомить его и его родителей (законных представителей) с настоящими Правилами.

4. Дисциплина в Школе поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, педагогических работников и обслуживающего персонала. Применение методов физического и психического насилия по отношению к обучающимся не допускаются.

**II. Организация режима занятий учащихся**

2.1.Учебный год в Школе начинается 1 сентября.

2.2.Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы Школы.

2.3.Для профилактики переутомления учащихся в годовом календарном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. В Школе используется организация образовательного процесса по четвертям, согласно которому учебные четверти и каникулы чередуются следующим образом:

•         1-я четверть — 9 недель, каникулы — 1 неделя;

•         2-я четверть — 7 недель, каникулы — 2 недели;

•         3-я четверть — 9 недель, каникулы — 1 неделя;

•         4-я четверть — 9 недель, каникулы — 13 недель.

Для учащихся в первых классах устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.4.Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, разрабатываемым и утверждаемым Школой самостоятельно в соответствии с примерным календарным учебным графиком.

2.5.В годовом календарном учебном графике указывается начало и окончание учебного года, длительность каникул, сроки их начала и окончания, продолжительность учебной недели, продолжительность уроков и длительность перемен.

2.6.Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации, в 1-х классах - 33 учебных недели.

2.7.Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должны превышать величину максимально допустимой недельной нагрузки:

- 1 класс – максимально допустимая недельная нагрузка не более 21 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 2-4 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 23 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 5 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 29 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 6 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 30 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);\

- 7 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 32 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 8-9 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 33 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 10класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 34 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);

-11 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 34 часов в неделю (5-дневная учебная неделя).

2.8.С учетом потребностей учащихся и их родителей (законных представителей) учебные занятия в 1-11 классах Школы организуются в режиме 5 – дневной учебной недели.

2.9.Учебные занятия в Школе организуются в первую смену. Начало занятий – 8.30 часов.

2.10.Продолжительность урока во 2 – 11 классах составляет 45 минут.

Для учащихся 1-х классов устанавливается следующий ежедневный режим занятий:

* в первой четверти — по 3 урока продолжительностью 35 минут;
* во второй четверти — по 4 урока продолжительностью 35 минут;
* во втором полугодии — по 4 урока продолжительностью 40 минут.

В середине учебного дня (после третьего урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет:

* после 2- го, 5 - го урока — 20 минут;
* после 1,3, 4, 6 — 10 минут;

2.11.Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов и утверждается директором Школы.

2.12.С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.13.Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся в 1 - 4 классах не должна превышать 7 - 10 минут, в 5 - 11 классах - 10 - 15 минут.

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.14.Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминуток;

- организованных подвижных игр на переменах;

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.15.Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу проводят с учетом заключения врача.

Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

Расписание факультативных, групповых, индивидуальных занятий, кружков, секций, объединений дополнительного образования утверждается директором Школы.

2.16.Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой в течение дня нагрузки.

2.17.Изменения в режиме занятий учащихся Школы определяются приказом директора Школы по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям.